



**ALP BURAK ANAOKULLARI**

**MART AYI YEMEK LİSTESİ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **TARİH** | **SABAH KAHVALTISI** | **ÖĞLE YEMEĞİ** | **İKİNDİ KAHVALTISI** |
| 02.03.2020  Pazartesi | Omlet, Beyaz Peynir, Siyah ve Yeşil Zeytin, Bal, Çubuk Havuç, Süt | Domates Çorbası, Kıymalı Kapuska, Burgu Makarna, Yoğurt | Pekmezli Kek,  Meyve |
| 03.03.2020  Salı | Tahin Pekmez, Peynir, Siyah ve  Yeşil Zeytin, Kuru Kayısı, Süt | Mısırlı Tavuk Suyu Çorbası, Pilav Üstü Tavuk, Lahanalı Havuçlu Salata, Ayran | Mini Halkalar,  Kuşburnu Çayı |
| 04.03.2020  Çarşamba | Haşlanmış Yumurta, Peynir, Siyah Yeşil Zeytin,Vişne Reçeli,Ceviz, Süt | Yoğurt Çorbası, Kıymalı Mevsim Türlüsü, Bulgur Pilavı | Burgu Açma,  Meyve |
| 05.03.2020  Perşembe | Peynirli Tost, Siyah ve Yeşil Zeytin, Çilek Reçeli, Kuru Üzüm, Süt | Sütlü Havuç Çorbası, Yeşil Mercimek Pilaki, Börek, Ayva Kompostosu | Karışık Kanepeler,  Ada Çayı |
| 06.03.2020  Cuma | Sebzeli Omletli Dilim, Beyaz Peynir, Siyah ve Yeşil Zeytin, Kayısı Reçeli, Süt | Sebzeli Arpa Şehriyeli Çorba, Kıymalı  Patates Dizme, Domatesli Biberli Bulgur  Pilavı, Yoğurt | Kuruyemiş,  Meyve |
| 09.03.2020  Pazartesi | Kaşarlı Tost, Siyah ve Yeşil  Zeytin, Çilek Reçeli, Çubuk Havuç,  Ceviz, Süt | Prenses Çorbası, Kıymalı Pazı Kavurma, Yoğurt Soslu Boncuk Makarna | Tuzlu Kıtır Çubuklar,  Meyve |
| 10.03.2020  Salı | Haşlanmış Yumurta, Beyaz Peynir, Yeşil ve Siyah Zeytin,Vişne Reçeli, Kuru Üzüm, Süt | Ezogelin Çorbası, Patates Musakka, Pirinç Pilavı, Mevsim Salata | Kısır,  Kuşburnu Çayı |
| 11.03.2020  Çarşamba | Tereyağı, Bal, Kızarmış, Ekmek,  Beyaz Peynir, Siyah ve Yeşil Zeytin, Havuç Çubukları, Süt | Kaşarlı Domates Çorbası, Bahçıvan  Kebabı, Bulgur Pilavı, Yoğurt | Kek,  Meyve |
| 12.03.2020  Perşembe | Omlet, Beyaz Peynir, Siyah ve Yeşil Zeytin, Pekmez, Kuru Kayısı, Süt | Süzme Mercimek Çorbası, Kıymalı  Patatesli Börek, Mevsim Salata, Ayran | Karışık Kanepeler,  Kuşburnu çayı |
| 13.03.2020  Cuma | Krem Peynir, Siyah ve Yeşil Zeytin, Tahin Pekmez, Dilim Havuç, Süt | Etli Nohut Yahnisi, Bulgur Pilavı,  Komposto | Cevizli Kurabiye,  Meyve |
| 16.03.2020  Pazartesi | Haşlanmış Yumurta, Beyaz Peynir, Zeytin,Vişne Reçeli, Kuru Kayısı, Süt | Tarhana Çorbası, Kıymalı Karnabahar,  Erişte, Yoğurt | Kuruyemiş,  Meyve |
| 17.03.2020  Salı | Peynirli Tost, Yeşil ve Siyah Zeytin, Ceviz, Al Biber, Çilek Reçeli,Süt | Tutmaç Çorbası, Kıymalı Bezelye, Pirinç  Pilavı, Salata | Tahinli Pekmezli Çörek,  Ihlamur |
| 18.03.2020  Çarşamba | Sebzeli Omlet, Beyaz Peynir, Siyah ve Yeşil Zeytin, Ballı Dilim, Süt | Terbiyeli Sebze Çorbası, Püre Yatağında  Misket Köfte, Mevsim Salata, Ayran | Peynirli Kek,  Meyve |
| 19.03.2020  Perşembe | Simit, Beyaz Peynir, Yeşil ve Siyah  Zeytin,Vişne Reçeli, Süt | Yayla Çorbası, Kıymalı Pırasa, Sütlü  Börek, Yoğurt | Karışık Kanepeler,  Meyve |
| 20.03.2020  Cuma | Tahin, Pekmez, Kaşar Peynir, Siyah ve Yeşil Zeytin, Kuru Üzüm, Süt | Gemici Usulü Kuru Fasulye, Pirinç Pilavı, Mevsim Salata, Ayran | Patates Salatası,  Bitki Çayı |
| 23.03.2020  Pazartesi | Omlet, Peynir, Siyah ve Yeşil Zeytin  Çilek Reçeli, Havuç Dilimleri, Süt | Şehriyeli Domates Çorbası, Kıymalı  Kapuska, Çubuk Makarna, Yoğurt | Elmalı Kurabiye,  Meyve |
| 24.03.2020  Salı | Kaşarlı Tost, Siyah ve Yeşil Zeytin,  Ceviz, Kayısı Reçeli, Süt | Sütlü Brokoli Çorbası, Çiftlik Köfte, Pirinç Pilavı | Kısır,  Karışık Bitki Çayı |
| 25.03.2020  Çarşamba | Haşlanmış Yumurta, Beyaz Peynir,  Yeşil ve Siyah Zeytin,Çilek Reçeli,  Kuru Üzüm, Süt | Ispanaklı Kış Çorbası, Yeşil Mercimek,  Bulgur Pilavı, Komposto | Meyve Şöleni,  Galeta Çubukları |
| 26.03.2020  Perşembe | Krem Peynir, Siyah ve Yeşil Zeytin, Tahin Pekmez, Dilim Havuç, Süt | Kuskuslu Yoğurt Çorbası, Kıymalı Mevsim  Türlüsü, Pirinç Pilavı | Pufuduk Açma,  Meyve |
| 27.03.2020  Cuma | Peynirli Tost, Siyah ve Yeşil  Zeytin, Çilek Reçeli, Çubuk Havuç,  Süt | Terbiyeli Sebze Çorbası, Kıymalı Nohut  Yahnisi, Bulgur Pilavı, Lahanalı Havuçlu  Salata | Patates Salatası,  Kuşburnu Çayı |
| 30.03.2020  Pazartesi | Krem Peynir, Siyah ve Yeşil Zeytin,  Al Biber, Ceviz, Çilek Reçeli, Süt | Ezogelin Çorbası,Kıymalı Pazı Kavurması, Burgu Makarna ,Yoğurt | Kuruyemiş,  Meyve |
| 31.03.2020  Salı | Haşlanmış Yumurta, Beyaz Peynir,  Yeşil ve Siyah Zeytin,Çilek Reçeli,  Kuru Üzüm, Süt | Kıymalı Barbunya, Pirinç Pilavı,  Mevsim Salata, Ayran | Kesme Poğaça,  Ihlamur |

