



 **ALP BURAK ANAOKULLARI**

**MART AYI YEMEK LİSTESİ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **TARİH** | **SABAH KAHVALTISI** | **ÖĞLE YEMEĞİ** | **İKİNDİ KAHVALTISI** |
| 02.03.2020Pazartesi | Omlet, Beyaz Peynir, Siyah ve Yeşil Zeytin, Bal, Çubuk Havuç, Süt | Domates Çorbası, Kıymalı Kapuska, Burgu Makarna, Yoğurt | Pekmezli Kek,Meyve |
| 03.03.2020Salı | Tahin Pekmez, Peynir, Siyah veYeşil Zeytin, Kuru Kayısı, Süt  | Mısırlı Tavuk Suyu Çorbası, Pilav Üstü Tavuk, Lahanalı Havuçlu Salata, Ayran | Mini Halkalar,Kuşburnu Çayı |
| 04.03.2020Çarşamba | Haşlanmış Yumurta, Peynir, Siyah Yeşil Zeytin,Vişne Reçeli,Ceviz, Süt | Yoğurt Çorbası, Kıymalı Mevsim Türlüsü, Bulgur Pilavı | Burgu Açma,Meyve |
| 05.03.2020Perşembe | Peynirli Tost, Siyah ve Yeşil Zeytin, Çilek Reçeli, Kuru Üzüm, Süt  | Sütlü Havuç Çorbası, Yeşil Mercimek Pilaki, Börek, Ayva Kompostosu | Karışık Kanepeler,Ada Çayı |
| 06.03.2020Cuma | Sebzeli Omletli Dilim, Beyaz Peynir, Siyah ve Yeşil Zeytin, Kayısı Reçeli, Süt | Sebzeli Arpa Şehriyeli Çorba, Kıymalı Patates Dizme, Domatesli Biberli Bulgur Pilavı, Yoğurt | Kuruyemiş,Meyve |
| 09.03.2020Pazartesi |  Kaşarlı Tost, Siyah ve Yeşil  Zeytin, Çilek Reçeli, Çubuk Havuç, Ceviz, Süt  | Prenses Çorbası, Kıymalı Pazı Kavurma, Yoğurt Soslu Boncuk Makarna | Tuzlu Kıtır Çubuklar,Meyve |
| 10.03.2020Salı |  Haşlanmış Yumurta, Beyaz Peynir, Yeşil ve Siyah Zeytin,Vişne Reçeli, Kuru Üzüm, Süt | Ezogelin Çorbası, Patates Musakka, Pirinç Pilavı, Mevsim Salata | Kısır,Kuşburnu Çayı |
| 11.03.2020Çarşamba |  Tereyağı, Bal, Kızarmış, Ekmek,  Beyaz Peynir, Siyah ve Yeşil Zeytin, Havuç Çubukları, Süt | Kaşarlı Domates Çorbası, Bahçıvan Kebabı, Bulgur Pilavı, Yoğurt  | Kek, Meyve  |
| 12.03.2020Perşembe | Omlet, Beyaz Peynir, Siyah ve Yeşil Zeytin, Pekmez, Kuru Kayısı, Süt  |  Süzme Mercimek Çorbası, Kıymalı  Patatesli Börek, Mevsim Salata, Ayran |  Karışık Kanepeler, Kuşburnu çayı |
| 13.03.2020Cuma | Krem Peynir, Siyah ve Yeşil Zeytin, Tahin Pekmez, Dilim Havuç, Süt | Etli Nohut Yahnisi, Bulgur Pilavı, Komposto | Cevizli Kurabiye,Meyve |
| 16.03.2020Pazartesi | Haşlanmış Yumurta, Beyaz Peynir, Zeytin,Vişne Reçeli, Kuru Kayısı, Süt | Tarhana Çorbası, Kıymalı Karnabahar,Erişte, Yoğurt | Kuruyemiş,Meyve |
| 17.03.2020Salı | Peynirli Tost, Yeşil ve Siyah Zeytin, Ceviz, Al Biber, Çilek Reçeli,Süt | Tutmaç Çorbası, Kıymalı Bezelye, Pirinç Pilavı, Salata | Tahinli Pekmezli Çörek,Ihlamur |
| 18.03.2020Çarşamba | Sebzeli Omlet, Beyaz Peynir, Siyah ve Yeşil Zeytin, Ballı Dilim, Süt | Terbiyeli Sebze Çorbası, Püre Yatağında  Misket Köfte, Mevsim Salata, Ayran |  Peynirli Kek, Meyve |
| 19.03.2020Perşembe | Simit, Beyaz Peynir, Yeşil ve SiyahZeytin,Vişne Reçeli, Süt |  Yayla Çorbası, Kıymalı Pırasa, Sütlü  Börek, Yoğurt |  Karışık Kanepeler, Meyve |
| 20.03.2020Cuma |  Tahin, Pekmez, Kaşar Peynir, Siyah ve Yeşil Zeytin, Kuru Üzüm, Süt | Gemici Usulü Kuru Fasulye, Pirinç Pilavı, Mevsim Salata, Ayran |  Patates Salatası, Bitki Çayı |
| 23.03.2020Pazartesi | Omlet, Peynir, Siyah ve Yeşil ZeytinÇilek Reçeli, Havuç Dilimleri, Süt  |  Şehriyeli Domates Çorbası, Kıymalı  Kapuska, Çubuk Makarna, Yoğurt |  Elmalı Kurabiye, Meyve |
| 24.03.2020Salı |  Kaşarlı Tost, Siyah ve Yeşil Zeytin,  Ceviz, Kayısı Reçeli, Süt | Sütlü Brokoli Çorbası, Çiftlik Köfte, Pirinç Pilavı | Kısır,Karışık Bitki Çayı |
| 25.03.2020Çarşamba |  Haşlanmış Yumurta, Beyaz Peynir,  Yeşil ve Siyah Zeytin,Çilek Reçeli,  Kuru Üzüm, Süt | Ispanaklı Kış Çorbası, Yeşil Mercimek,Bulgur Pilavı, Komposto |  Meyve Şöleni, Galeta Çubukları  |
| 26.03.2020Perşembe |  Krem Peynir, Siyah ve Yeşil Zeytin, Tahin Pekmez, Dilim Havuç, Süt |  Kuskuslu Yoğurt Çorbası, Kıymalı Mevsim  Türlüsü, Pirinç Pilavı |  Pufuduk Açma, Meyve |
| 27.03.2020Cuma |  Peynirli Tost, Siyah ve Yeşil  Zeytin, Çilek Reçeli, Çubuk Havuç,  Süt  |  Terbiyeli Sebze Çorbası, Kıymalı Nohut  Yahnisi, Bulgur Pilavı, Lahanalı Havuçlu  Salata  |  Patates Salatası, Kuşburnu Çayı |
| 30.03.2020Pazartesi |  Krem Peynir, Siyah ve Yeşil Zeytin, Al Biber, Ceviz, Çilek Reçeli, Süt  |  Ezogelin Çorbası,Kıymalı Pazı Kavurması, Burgu Makarna ,Yoğurt |  Kuruyemiş, Meyve |
| 31.03.2020Salı |  Haşlanmış Yumurta, Beyaz Peynir,  Yeşil ve Siyah Zeytin,Çilek Reçeli,  Kuru Üzüm, Süt |  Kıymalı Barbunya, Pirinç Pilavı, Mevsim Salata, Ayran |  Kesme Poğaça, Ihlamur |

